Online- und Telefonberatung für Kinder und Jugendliche. I

Youth-Life-Line: www.youth-life-line.de

Youth-Life-Line ist eine Online-Beratung per E-Mail, die sich auf Fragen rund um Selbstmordgedanken, selbstverletzendes Verhalten und Lebenskrisen spezialisiert hat. Hier beraten – nach einer Ausbildung als Berater und mit Absprache von Sozialpädagogen – ausschließlich Jugendliche zwischen 15 und 25 Jahren.

www.nummergegenkummer.de

Die Nummer gegen Kummer ist Mitglied des deutschen Kinderschutzbunds. Beratungszeiten: Montag bis Samstag, 14:00 bis 20:00 Uhr, vom Festnetz und Handy kostenlose Telefonnummer: 0800 111 0 333. Samstags beraten Jugendliche unter der Telefonnummer: 116 111. Und auch Mails werden beantwortet.

Neuhland: http://neuhland.net

Neuhland ist eine Berliner Hilfsorganisation für Jugendliche. Die Psychologen und Pädagogen hier sind seit vielen Jahren auf die Beratung von Kindern und Jugendlichen mit schweren Problemen wie Selbstmordgefährdung, selbstverletzendes Verhalten, sexuellen Missbrauch und Trauma spezialisiert. Hier können Kinder und Jugendliche auch anrufen oder per Mail eine Frage stellen. Dazu sind bereits viele Informationen auf der Internetseite von Neuhland zu finden. Hier beraten Erwachsene, die fachlich qualifiziert sind. Krisentelefon: 030/8730111.

Jugendnetzwerk: Lambda

http://www.lambda-online.de/beratung/in-a-out

Lambda bietet für Jugendliche, die schwul oder lesbisch sind, Beratung und Unterstützung bei Fragen, Hilfe beim „coming out“, oder auch einfach ein offenes Ohr.
Es beraten Jugendliche ehrenamtlich, aber auch Sozialarbeiter und eine Psychologin. Jeden 1. und 3. Montag im Monat, von 17:30 bis 20:00 Uhr, unter der Telefonnummer: 030 671 22 671. Aber auch per Mail an help@comingout.de.
Und hier gibt es Beratung sogar noch per Brief: In&Out Jugendberatung; Jugendnetzwerk Lambda Berlin-Brandenburg e.V.; Manteuffelstraße 19; 10997 Berlin.

Online- und Telefonberatung für Kinder und Jugendliche. II

pro familia; http://profamilia.sextra.de

pro familia ist eine Beratungsstelle für Fragen rund um das Thema Sexualität. Auch hier gibt es eine Beratung für Jugendliche. Jugendliche können in einer pro familia-Beratungsstelle vor Ort einen Termin bekommen, wenn sie persönlich mit einem Sexualberater, Psychologen oder einer Frauenärztin sprechen möchten. Die Internet-Beratung für Jugendliche heißt „sextra“ Hier werden Mails von Fachleuten beantwortet. Es kann aber auch gechattet werden und viele Fragen von Jugendlichen und die Antworten, die pro familia gegeben hat, sind auch auf dieser Seite zu finden. Es geht um Beziehungsprobleme, Sexualität, die Pille, oder auch medizinische Probleme.

jugendnotmail – anonyme und kostenlose Online-Beratung http://junoma.de

jugendnotmail ist eine Online-Beratung für Jugendliche, die keinen Schwerpunkt hat, sondern zunächst jedes Problem anhört. Hier arbeiten die Berater zwar auch ehrenamtlich, sind aber Pädagogen oder Psychologen. Dazu gibt es einen Mail-Berater, der auch auf Türkisch antworten kann.

Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung e.V, (DAJEB). http://www.dajeb.de/

Die Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung e.V. (DAJEB) hat eine Suchmaschine auf ihrer Internet-Seite, die rund 13.000 Beratungsstellen – die meisten für Jugendliche – anzeigen kann. Nach Ort/Postleitzahl und Thema sind kirchliche, städtische und freie Beratungseinrichtungen in Ortsnähe zu finden.

(Von Bm gekürzte Fassung aus Leonardo/WDR5/26.01.2012)